



БЕЗОПАСНЫЙ ПРИЁМ ЛЕКАРСТВ ДОМА

ПРОДОЛЖАЙТЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНО ПОСЛЕ ВЫПИСКА ИЗ РЕАБИЛИТАЦИИ

После выписки из отделения реабилитации схема лечения может измениться: некоторые препараты могут быть добавлены, отменены, а дозировка или время приёма – изменены.



Знайте название каждого препарата и для чего он назначен.



Узнайте правильную дозу.



Соблюдайте время и количество приёмов.



Узнайте, нужно ли принимать препарат до, во время или после еды.



Проверьте, какие препараты были изменены или отменены.



Важно!

Следуйте актуальному списку лекарств и рекомендациям при выписке.

Если что-либо непонятно — уточните у врача, фармацевта или медперсонала до приёма препарата.



GASHER | NeuroBridge
мост к безопасной реабилитации



Мы рядом
на каждом этапе



Безопасность
прежде всего



Восстановление
дома



Поддержка семьи
и близких



Актуальная информация –
ваша уверенность

Отделение неврологической
реабилитации

Гериатрический медицинский
центр «Дорот»

 **GASHER.org.il**

ОРГАНИЗИРУЙТЕ ЛЕКАРСТВА ПРАВИЛЬНО

ПОСТОЯННЫЙ РЕЖИМ ПОМОГАЕТ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК



ХРАНИТЕ АКТУАЛЬНЫЙ СПИСОК ЛЕКАРСТВ

Укажите название, дозу, время приёма и цель препарата. Обновляйте список при любых изменениях.



СОБЛЮДАЙТЕ УСТАНОВЛЕННОЕ ВРЕМЯ

Принимайте лекарства в назначенное время каждый день.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОРГАНИЗАТОР ДЛЯ ТАБЛЕТОК

Заполняйте его только в соответствии с актуальным списком лекарств.



ИСПОЛЬЗУЙТЕ НАПОМИНАНИЯ

Будильник на телефоне или таблица приёма лекарств помогут не забыть.



ХРАНИТЕ ЛЕКАРСТВА БЕЗОПАСНО

Соблюдайте условия хранения, указанные в инструкции. Держите лекарства в недоступном для детей месте.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Планируйте приём лекарств заранее.



Берите лекарства с собой при выходе из дома или в поездке.



Сообщайте врачу о всех принимаемых лекарствах.



СПИСОК ЛЕКАРСТВ

Препарат	Доза	Время	Назначение
Аторвастатин	20 мг	20:00	Холестерин
Бисопролол	5 мг	08:00	Давление
Метформин	850 мг	08:00 / 20:00	Сахар
Витамин D3	1000 ME	1 раз в день	Кости



Не перекладывайте лекарства в ёмкости без маркировки и не принимайте препарат, если вы не уверены, что это за лекарство.

GASHER | NeuroBridge

мост к безопасной реабилитации



Безопасность
прежде всего



Правильный препарат –
правильная доза –
правильное время



Мы рядом
на каждом этапе



Поддержка семьи –
важная часть лечения

Отделение неврологической
реабилитации
Гериатрический медицинский
центр «Дорот»



GASHER.org.il

ПЕРЕД ПРИЁМОМ ЛЕКАРСТВА

ОСТАНОВИТЕСЬ • ПРОВЕРЬТЕ • ПРИМИТЕ ПРАВИЛЬНО



Несколько секунд проверки могут предотвратить ошибку и защитить ваше здоровье!

-  **1 ПРАВИЛЬНЫЙ ПАЦИЕНТ**
Убедитесь, что лекарство предназначено именно вам.
▶ Сверьте с личными данными или спросите, если не уверены.
-  **2 ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕКАРСТВО**
Сравните название лекарства с актуальным списком.
▶ Обратите внимание на название, цвет, форму и дозировку.
-  **3 ПРАВИЛЬНАЯ ДОЗА**
Проверьте назначенную дозу и количество.
▶ Сравните количество таблеток или объём с назначением.
-  **4 ПРАВИЛЬНОЕ ВРЕМЯ**
Убедитесь, что сейчас время приёма этой дозы.
▶ Проверьте время в списке лекарств или в органайзере.
-  **5 КАК ПРИНИМАТЬ?**
Узнайте, нужно ли принимать лекарство до, во время или после еды.
▶ Следуйте специальным инструкциям: пить с водой, не разжёвывать и т.д.
-  **6 СРОК ГОДНОСТИ И УПАКОВКА**
Проверьте срок годности и убедитесь, что лекарство можно точно идентифицировать.
▶ Не используйте просроченные препараты или повреждённые упаковки.



ВАЖНО: не изменяйте дозу, не прекращайте приём назначенного лекарства и не начинайте новый препарат самостоятельно.



СПИСОК ЛЕКАРСТВ			
Препарат	Доза	Время	Назначение
Аторвастатин	20 мг	20:00	Холестерин
Изопролол	5 мг	08:00	Давление
Метформин	850 мг	08:00 / 20:00	Сахар
Витамин D3	1000 ME	1 раз в день	Кости



НОВЫЕ ЛЕКАРСТВА, ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

ОБРАЩАЙТЕ ВНИМАНИЕ НА ИЗМЕНЕНИЯ ПОСЛЕ ВЫПИСКИ



Возможные побочные эффекты

После назначения нового препарата или изменения лечения обращайтесь внимание на появление новых или выраженных симптомов:



Головокружение, слабость или повышенный риск падений



Новая сонливость, спутанность сознания или нарушение концентрации



Выраженная тошнота или рвота, боль в животе



Кожная сыпь, зуд или необычные реакции



Необычное кровотечение или появление синяков



Значительные изменения артериального давления или пульса (если требуется их контроль)



Если вы заметили любой из этих симптомов – сообщите врачу или медсестре.



Перед добавлением нового средства

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом перед использованием безрецептурных препаратов, витаминов, пищевых добавок или растительных средств.

Они могут взаимодействовать с вашими постоянными лекарствами.



НЕМЕДЛЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ТРЕБУЕТСЯ ПРИ:

- Затруднённом дыхании
- Отёке лица, губ или языка
- Потере сознания
- Другой внезапной тяжёлой реакции



Лекарственные взаимодействия – будьте внимательны!



Не принимайте новые лекарства без консультации.



Растительные средства и добавки могут менять действие лекарств.



Всегда сообщайте врачу о всех лекарствах, которые вы принимаете.



Беспокойтесь – спрашивайте! Мы здесь, чтобы помочь.

РЕКОМЕНДАЦИИ

- ✓ Храните лекарства в оригинальной упаковке.
- ✓ Соблюдайте условия хранения.
- ✓ Регулярно проверяйте срок годности.
- ✓ Держите лекарства подальше от детей.



Проверяйте список лекарств



Соблюдайте схему лечения



Следите за своим состоянием



Поддерживайте связь с вашей медицинской командой



GASHER | NeuroBridge

МОСТ К БЕЗОПАСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»

 **GASHER.org.il**



УПРАВЛЯЙТЕ ЛЕЧЕНИЕМ – НЕ ДЕЙСТВУЙТЕ НАУГАД



ПРАВИЛЬНЫЙ ПОДХОД СЕГОДНЯ – БОЛЕЕ БЕЗОПАСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАВТРА



ПРОПУСТИЛИ ДОЗУ?

Не принимайте двойную дозу автоматически.

Следуйте инструкции для конкретного препарата или проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом.



Сомневаетесь? – спросите!

Лучше уточнить, чем рисковать.



НА ПРИЁМ К ВРАЧУ:

- ✓ Возьмите актуальный список лекарств.
- ✓ Сообщите обо всех принимаемых препаратах.
- ✓ Укажите безрецептурные лекарства, витамины, добавки и растительные средства.
- ✓ Обновляйте список после каждого изменения лечения.



КАК МОЖЕТ ПОМОЧЬ СЕМЬЯ



Помогать организовывать лекарства при необходимости.



Убедиться, что инструкции понятны.



Наблюдать за изменениями состояния.



Поддерживать список лекарств в актуальном состоянии.



Обращаться к медицинским специалистам при вопросах.



ПОМНИТЕ:



Актуальный список лекарств

+



Постоянный режим

+



Правильный приём

+



Наблюдение и контроль

=



Более безопасное лечение дома



GASHER | NeuroBridge

мост к безопасной реабилитации



Мы рядом на каждом этапе



Качество лечения – наша общая цель



Восстановление дома – с заботой и уверенностью

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»



GASHER.org.il