



טיפול תרופתי בטוח בבית

ממשיכים את הטיפול בבטחה לאחר השחרור



לאחר השחרור משיקום ייתכנו שינויים בתרופות:
תרופות חדשות, הפסקת תרופות או שינוי במינון ובשעות הנטילה.



מה שם התרופה ולמה היא ניתנת.



מה המינון שנקבע.



באיזו שעה ובאיזו תדירות לקחת אותה.



האם יש הנחיות מיוחדות לגבי אוכל או שתייה.



אילו תרופות הופסקו או שונו.



המסמך הקובע הוא מכתב השחרור
ורשימת התרופות המעודכנת.



שיתוף פעולה
עם המשפחה



הבנה ובהירות
של הטיפול



מעקב והתנאות
לשינויים



רצף טיפול
גם בבית

המחלקה לשיקום נוירולוגי
המרכז הרפואי הגריאטרי דורות

 GASHER.org.il

2

מארגנים את התרופות נכון

סדר קבוע מפחית טעויות



רשימה מעודכנת

החזיקו רשימת תרופות מעודכנת הכוללת שם התרופה, מינון, שעות וסיבת הטיפול.



שעות נטילה קבועות

קבעו שעות נטילה קבועות והתאימו אותן להוראות הרופא.



היעזרו בעזרים

מארגן תרופות שבועי, תזכורת בטלפון או טבלה יומית – יכולים לעזור לכם לזכור.



אחסון נכון ובטוח

שמרו את התרופות במקום קריר ויבש, הרחק ממזהישג ידם של ילדים.



זהירות חשובה!

אין להעביר תרופות בין אריזות לא מסומנות או להשתמש בתרופה שלא ברור מהי.



טיפ זהב

בדקו תמיד את רשימת התרופות ואת ההוראות לפני כל נטילה.



שיתוף פעולה עם בני המשפחה

שתפו את בני המשפחה במידע על הטיפול התרופתי כדי שיכלו לסייע ולתמוך.



בכל ספק – התייעצו!

אם אינכם בטוחים לגבי תרופה, מינון או שעה, פנו לרופא, לרוקח או לאחות.



בטיחות
קודם כל



סדר קבוע
מפתח להצלחה



נטילה נכונה
לפי ההנחיות



מעקב והתמדה
לבריאות טובה



טיפול נכון בבית
ממשיך את השיקום

המחלקה לשיקום נוירולוגי
המרכז הרפואי הגריאטרי דורות

טיפול נכון
בריאות
טובה יותר



לפני שלוקחים תרופה

עוצרים רגע, בודקים – לוקחים נכון



איזו תרופה?

השנו את שם התרופה
לרשימה המעודכנת.



למי?

התרופה שייכת
גלמטופל הנכון.



כמה?

וודאו את המינון המדויק
כפי שנקבע.



מתי?

וודאו שזה הזמן
המתאים.



איך לקחת?

עם אוכל? בלי אוכל?
נכפי שהוסבר.



תוקף ואריזה

בדקו תוקף וודאו שהתרופה
באריזה המקורית והמסומנת.



אין לשנות מינון, להפסיק טיפול או לזתחיל תרופה חדשה על דעת עצמכם.
בכל שאלה – פנו לרופא או לרוקח.

רשימת התרופות המעודכנת

תרופה	מינון	שעה	הערות
אספירין מ"ג	1	08:00	
מטפורמין מ"ג	1	08:00	עם אוכל
אטורבסטין מ"ג	1	20:00	
פרימדין מ"ג	1	12:00	
לוזארטן ס"ג	1	20:00	
ויטמין 100 יח'	1	08:00	

לפני כל נטילה – בודקים:

- ✓ למי? התרופה שייכת למטופל הנכון
- ✓ איזו תרופה? – לפי הרשימה
- ✓ כמה? – המינון המדויק
- ✓ מתי? – השעה הנכונה
- ✓ איך לקחת? – עם/ בלי אוכל

תרופות חדשות, תופעות לוואי ושילובים

שימו לב לשינויים לאחר השחרור



תופעות לוואי נפוצות – שימו לב:



סחרחורת או עייפות
עלולות להגביר את הסיכון לנפילות.



פריחה או תגובה עורית
הפסיקו את התרופה ופנו
לייעוץ רפואי.



בחילות או כאבי בטן
אם נמשכים או מחמירים –
התייעצו עם הצוות.



דימום קל או שטפי דם
דווחו לצוות המטפל,
במיוחד אם זה חריג.



בלבול או ירידה בזיכרון
עשויים להופיע, במיוחד
בהתחלת טיפול.



שינוי בלחץ הדם או בדופק
מדדו לפי המלצת הצוות ודווחו
על שינויים משמעותיים.



חשוב לדעת!

לפני הוספת תרופה ללא מרשם,
ויטמין, תוסף תזונה או מוצר צמחי
– התייעצו עם רופא או רוקח.



ייתכנו אינטראקציות עם
תרופות קבועות.



במקרה של קושי בנשימה,
נפיחות בפנים/בלשון,
אובדן הכרה או מצב חסר
וחמור – פנו מיד לעזרה
רפואית דחופה!

דגשים חשובים



עקבו אחרי ההנחיות
שניתנו במכתב השחרור.



אם אינכם בטוחים
– שאלו!



קבעו מעקב רפואי
כפי שנקבע.



שתפו את בני המשפחה
בטיפול התרופתי.



הכירו את התרופות



שימו לב לתופעות לוואי



הימנעו משילובים
מסוכנים



דווחו לצוות המטפל



הקשבה, מעקב
ובטיחות



5

מנה שנשכחה וסיכום למשפחה

מנהלים את הטיפול – לא מנחשים

שמרו
על עצמכם
אנחנו כאן
לכם



מה עושים אם נשכחה מנה?

- אם נזכרתם סמוך למועד המנה – קחו אותה.
- אם כבר קרוב למועד המנה הבאה – דלגו על המנה שנשכחה.
- אין לקחת מנה כפולה ולא "להשלים" לבד.
- במקרה של ספק – פנו לרופא או לרוקח.



בכל ביקור רפואי

- הביאו רשימת תרופות מעודכנת.
- דווחו על כל תרופה ללא מרשם, ויטמין, תוסף תזונה או מוצר צמחי.
- שמרו עותק מעודכן של הרשימה בבית.



תפקיד המשפחה

- ✓ לעדכן את הרשימה לאחר שינוי בטיפול.
- ✓ לעזור בארגון ואחסון התרופות.
- ✓ לפנות לצוות המטפל כשיש ספק או קושי.
- ✓ לוודא שההחיות ברורות ומובנות.
- ✓ לעקוב אחר נטילה ושינויים במצב.



רשימה מעודכנת + סדר קבוע + נטילה לפי ההוראות + מעקב =

טיפול תרופתי בטוח יותר בבית

לשאלות והתייעצות



מוקד הבריאות
של קופת החולים



פנו לאחות המחלקה



פנו לרוקח



פנו לרופא המטפל



טיפול נכון
מתחיל בידע



ביחד משיכים
קדימה



אתם לא לבד
בדרך



שיקום טוב יותר
מתחיל בבית

המחלקה לשיקום נוירולוגי
המרכז הרפואי הגריאטרי דורות

GASHER.org.il