



GASHER | NeuroBridge

Ваш мост к безопасной реабилитации дома

Отделение нейрореабилитации – Дорот
Медицинский гериатрический центр Дорот

УХОД ЗА МОЧЕВЫМ КАТЕТЕРОМ ДОМА

Чистота • Безопасность • Высокое качество жизни

Простые шаги – большая безопасность и спокойствие.



Что такое катетер?

Воздушное отверстие
Позволяет воздуху из мешка.

Дренажный порт
Используется для опорожнения мочи из мешка в унитаз.



Дренажная трубка
Соединяет мешок с катетером и отводит мочу.

Сборный мешок
Собирает мочу и позволяет контролировать её объём.

Почему это важно?



Предотвращает инфекции



Сохраняет кожу чистой и сухой



Снижает риск осложнений



Способствует высокому качеству жизни

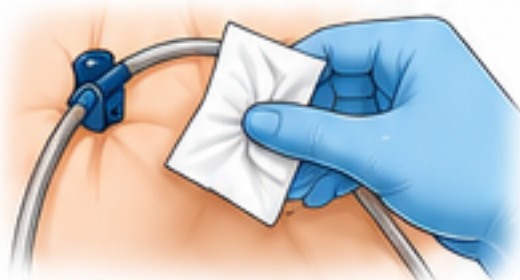
8 ШАГОВ ПО УХОДУ ЗА КАТЕТЕРОМ

1 ВЫМОЙТЕ РУКИ



- Тщательно вымойте руки с мылом и водой до и после любого контакта с катетером или дренажным мешком.
- Или используйте антисептик для рук.

2 ОЧИЩАЙТЕ ОБЛАСТЬ ВОКРУГ КАТЕТЕРА



- Очищайте область вокруг катетера мягким мылом и водой.
- Используйте влажные салфетки один раз в день или при необходимости.
- Протирайте спереди назад.
- Не используйте присыпки или кремы, если врач не назначил.
- Не тяните и не перемещайте катетер.

3 ПРАВИЛЬНО ЗАКРЕПЛЯЙТЕ МЕШОК



- Держите мешок ниже уровня мочевого пузыря всегда.
- Убедитесь, что трубка не перекручена, не перегнута и не пережата.
- Оставьте достаточно свободного места, чтобы трубка не натягивалась.
- Не кладите мешок на пол.

4 РЕГУЛЯРНО ОПОРОЖНЯЙТЕ МЕШОК



- Опорожняйте мешок, когда он заполнен наполовину (на 1/2 – 2/3).
- Перед открытием крана вымойте руки.
- Откройте дренажный кран и дайте моче стечь.
- Плотно закройте кран после опорожнения.
- Записывайте объём и внешний вид мочи, если это рекомендовано врачом.

5 ЕЖЕДНЕВНЫЙ УХОД



- Пейте достаточно жидкости, если врач не рекомендовал иное.
- Питайтесь сбалансированно, содержите достаточное количество клетчатки.
- Поддерживайте личную гигиену и ежедневно умывайтесь.
- Предотвращайте запоры – это снижает риск инфекций.
- Носите свободную, удобную одежду и бельё.

6 ИЗБЕГАЙТЕ НАТЯЖЕНИЯ ИЛИ ПЕРЕКРУЧИВАНИЯ ТРУБКИ



- Не тяните и не перекручивайте трубку.
- Не надавливайте и не кладите ничего на трубку.
- Убедитесь, что трубка не зажата одеждой или подушкой.
- Регулярно проверяйте трубку.
- Обратитесь к медицинской команде, если возникла проблема.

Не тяните катетер самостоятельно!
Если он вышел случайно – немедленно обратитесь к врачу!

7 ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ – СВЯЖИТЕСЬ С ВРАЧОМ



- Повышение температуры или озноб
- Боль или жжение в области мочевого пузыря
- Кровь в моче
- Мутная, зловонная моча
- Уменьшение количества мочи
- Боль в пояснице или животе
- Отсутствие оттока мочи из трубки

Не откладывайте – свяжитесь с врачом или ближайшим медицинским центром!

8 ПОМНИТЕ!



- Правильный уход за катетером помогает предотвратить инфекции и улучшает качество жизни.



Следуйте рекомендациям, которые вы получили от вашей медицинской команды.



Вы не одни – мы здесь, чтобы поддержать и помочь вам на каждом этапе.

Лучшая забота сегодня – лучшая жизнь каждый день.



ОБЩИЕ СОВЕТЫ

- Держите катетер и мешок чистыми и вдали от загрязнений. ✓
- Опорожняйте мешок по мере необходимости. ✓
- Избегайте размещения мешка выше уровня мочевого пузыря. ✓
- При любых изменениях – свяжитесь со своей медицинской командой. ✓
- Всегда оставайтесь на связи с вашей медицинской командой. ✓

КАК МЫ МОЖЕМ ПОМОЧЬ?



- При любых вопросах или беспокойствах – мы здесь, чтобы слушать и поддерживать.
- Свяжитесь с медицинской командой при изменении вашего состояния или при проблеме.
- Не стесняйтесь обращаться за помощью.

МЫ ЗДЕСЬ ДЛЯ ВАС



Наша цель – обеспечить вам внимание, поддержку и безопасность в комфортных условиях вашего дома.



GASHER | NeuroBridge

Ваш мост к безопасной реабилитации дома

Отделение нейрореабилитации – Дорот
Медицинский гериатрический центр Дорот



<https://gasher.org.il/>



Надёжная информация и поддержка на каждом этапе – к более безопасному и успешному восстановлению дома.

