



**GASHER
NeuroBridge**

הגשר שלכם לשיקום
בטוח בבית

טיפול בטוח בקטטר שתן בבית

שמירה על היגיינה - מניעת זיהומים - איכות חיים

קטטר שתן האפשר נקוז רציף של השתן כאשר אין אפשרות להטיל שתן באופן תקין.
טיפול נכון מסייע לשמור על בריאותכם ולמנוע סיבוכים.

<https://gasher.org.il/> | מחלקת שיקום גירולוגי - דורות | מרכז רפואי דורות

מהו קטטר שתן?

שקית איסוף
אוספת את השתן
בתהליך היים חיללה

צינור ניקוז
מוביל את השתן
מהגוף לשקית



קטטר
צינור דק המחובר לשלפוחית
השתן דרך השופכה

בלון
בלון קטן שמוכות בתוך
שלפוחית השתן ומיונע
יציאת הקטטר



חשוב לזכור



אין להוציא, להחזיר
או להחליף את הקטטר
בבית.
כל פעולה תתבצע רק
על ידי איש צוות רפואי.

3 הביבה נקייה



- רחצו ידיים במים
ובסבון לפני ואחרי
כל מגע בקטטר,
בצינור או בשקית.
- הכינו מראש את
הציוד הדרוש.
- הימנעו ממגע של פתח
השקית בידיים או
במשטחים לא נקיים.

4 ניקוי אזור הקטטר



- נקו את אזור כניסת הקטטר
לפחות פעם ביום ובכל
פעם שהאזור מלוכלך.
- השתמשו במים וסבון עדין,
וייבשו בעדינות.
- אין להשתמש בחומרי
חיטוי, אלכוהול או משחות
ללא הנחייה הנחית.
- אין למשוך את הקטטר!

2 מיקום נכון של השקית



- שמרו על השקית תמיד מתחת
לגובה שלפוחית השתן,
 - ודאו שהצינור ישר, ללא קיפולים.
וללא לחץ.
 - אין להניח את השקית על
הרצפה או על המיטה.
- כך נשמר ניקוז תקין
ומופחת הסיכון לזיהומים.

6 ריקון שקית השתן



- רוקנו את השקית כאשר היא
מתמלאת עד למחציתה או
לפי הנחיית הצוות.
- לפני הריקון ואחרו - רחצו ידיים.
- פתחו את ברז הניקוז, רוקנו
לסיר/אסלה, והימנעו ממגע.
- סגרו היטב את הברז.
- אם מתבקשים - מדדו ורשמו
את כמות השתן.

7 התנהלות יומיומית



- שתו נוזלים בהתאם להנחיות
הצוות הרפואי (אם אין מניעה).



- הקפידו על תזונה מאוזנת
ועשירים בסיבים למניעת
עצירות.



- הימנעו מפעילות גופנית
בהתאם ליכולת האישית.



- לבשו בגדים נוחים שאינם
לוחצים על הקטטר.

- לפני השינה - בדקו שהשקית
מתחת לגובה שלפוחית השתן.

8 כאשר אין ניקוז שתן



- בדקו שהשקית מתחת לגובה
שלפוחית השתן.
- ודאו שהצינור לא מקופל,
מסובב או לחוץ.
- אם אין שיפור, או שמופיעים
כאבים/נפיחות - פנו לצוות
הטיפול.

**אין לשטוף את הקטטר
או להחזיר אליו נוזלים!**

9 סימני אזהרה פנו לצוות הרפואי



חום או צמרמורת



כאבים בבטן התחתונה
או גב



דם בשתן



דליפה סביב הקטטר



אודם, נפיחות או הפרשה
ממקום כניסת הקטטר



אין ניקוז שתן במשך
זמן ממושך



הקטטר יצא ממקומו

**אין להחזיר את הקטטר!
פנו מיד לקבלת טיפול.**

10 סיכום



- הקפידו על היגיינה וניקוי יומי.
- שמרו על מיקום נכון של השקית
וריקנו אותה בזמן.
- בדקו שהצינור לא מקופל
או לחוץ.
- שתו נוזלים, אכלו תזונה מאוזנת
והמשיכו בשגרה.
- בכל שינוי חרג או במקרה של ספק -
פנו לצוות הרפואי.

אנתנו כאן בשבילכם!

טיפים כלליים



- ✓ הקפידו על סביבה נקייה ובטוח.
- ✓ הימנעו ממשיכה או ניתוק של הקטטר.
- ✓ אל תתעלמו בשרקיים קטנים.
- ✓ במקרה של שאלה - פנו לצוות המטפל.

למי לפנות?



בכל בעיה או שאלה -
צרו קשר עם הצוות המטפל
או פנו למוקד רפואי/קופת חולים.

אל תתססו לפנות - זה חשוב!

המטרה שלנו



לסייע לכם לשמור על בריאות,
למנוע זיהומים ולשפר,
את איכות החיים בבית.



GASHER | NeuroBridge
הגשר שלכם למנוח טיפול בטוח בבית

מידע זה נועד להדרכה בלבד ואינו
מחליף ייעוץ רפואי אישי.



אנחנו כאן כדי להעניק לכם
ובטוחה בבית

