



العناية الآمنة بالقسطرة البولية في المنزل

الحفاظ على النظافة • منع الالتهابات • جودة الحياة

خطوات بسيطة - أمان وراحة أكبر

ما هي القسطرة؟



قسطرة ناعمة ومرنة
توضع داخل المثانة
لتصريف البول.

تساعد على تفريغ المثانة
بشكل مستمر ومتواصل
وتُصرف البول إلى كيس خاص.

كيس التجميع
يجمع البول
ويُقاس حجمه.

لماذا هذا مهم؟



يمنع الالتهابات



يحافظ على نظافة الجلد



يقلل من المضاعفات



يدعم جودة الحياة اليومية

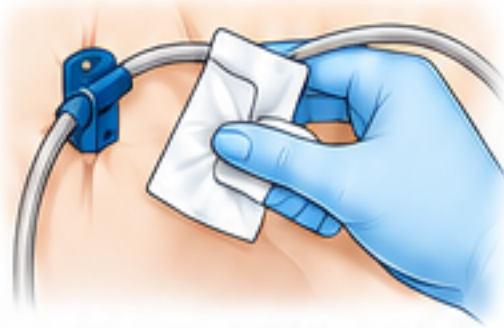


1 غسل اليدين



- اغسل يديك جيداً بالماء والصابون قبل لمس القسطرة أو الكيس أو بعده.
- تجفيف اليدين بمنشفة نظيفة أو ورقية.

2 تنظيف منطقة القسطرة



- نظف منطقة خروج القسطرة من الجلد يومياً بالماء والصابون.
- استعمل قطعة نظيفة مرة واحدة واسمح للمنطقة بالجفاف جيداً.
- لا تستخدم كحول أو مطهرات بدون وصفة طبية.
- لا تسحب أو تحرك القسطرة.

3 تثبيت الكيس بشكل صحيح



- علق الكيس أسفل مستوى المثانة دون أن يلامس الأرض.
- تأكد من أن الأنبوب غير ملتوي أو مضغوط أو مسدود.
- اترك مساحة لحركة الأنبوب لتجنب الشد أو الانفصال.
- احرص على تفريغ الكيس بانتظام.

4 تفريغ الكيس



- افرغ الكيس عندما يكون ممتلئاً حتى الثلثين أو حسب تعليمات الفريق الطبي.
- قبل التفريغ - اغسل يديك.
- افتح صمام التفريغ وضع الكيس في وعاء نظيف.
- أغلق الصمام جيداً بعد التفريغ.
- سجل كمية البول وتوقيته عند الحاجة.

5 العناية اليومية

- اشرب سوائل كافية (ما لم يطلب منك الطبيب غير ذلك).
- تناول غذاء متوازناً غنياً بالألياف.
- حافظ على النشاط البدني حسب قدرتك.
- تجنب الإمساك - قد يزيد من خطر الالتهابات.
- ارتد ملابس فضفاضة ونظيفة.

6 تجنب شد أو ثني الأنبوب



- لا تسمح بأن يلتف الأنبوب أو يتني.
- تجنب الضغط أو الجلوس على الأنبوب.
- تأكد من أن الأنبوب مستقيم ولا يوجد شد.

لا تسحب القسطرة
ولا تفعل ذلك بنفسك
إذا خرجت عن طريق الخطأ!

7 علامات تستدعي التواصل مع الطبيب

- حمى أو قشعريرة
- ألم أو حرقان في المثانة
- بول دموي
- رائحة كريهة أو غريبة للبول
- خفض في كمية البول
- ألم في أسفل البطن أو الظهر
- انسداد الأنبوب أو عدم تدفق البول

لا تتردد في الاتصال بطبيبك
أو التوجه لأقرب مركز طبي!

8 تذكر!

- العناية الجيدة بالقسطرة تساعد على منع المضاعفات وتحسن جودة حياتك.
- التزم بتعليمات الفريق الطبي ومواعيد المتابعة.
- أنت لست وحدك - نحن هنا لمساعدتك دائماً.

برعايتك الجيدة
تكون حياتك أفضل

نصائح عامة

- ✓ تأكد من نظافة وجفاف منطقة القسطرة.
- ✓ أفرغ الكيس أو نظف حسب الحاجة.
- ✓ تجنب لمس داخل الأنبوب أو منفذ الكيس.
- ✓ في حالة الشك - تواصل مع الفريق الطبي.

متى نساعدك؟

- في أي وقت إذا كان لديك سؤال - نحن هنا للاستماع والدعم.
- اتصل بنا أو توجه للفريق الطبي في حال وجود أي مشكلة.

نحن معك

هدفنا هو دعمك والاهتمام بك وضمان سلامتك وراحتك في المنزل.

