



Продолжайте наблюдение за здоровьем дома

Наблюдение помогает сохранить результаты реабилитации



После выписки из отделения реабилитации важно продолжать следить за состоянием здоровья и повседневными функциями пациента.

Обращайте внимание на:



Общее состояние, бодрствование и поведение



Питание и употребление жидкости



Подвижность, ходьба и равновесие



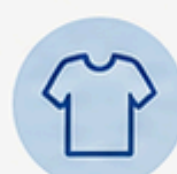
Мочеиспускание и работа кишечника



Состояние кожи



Новая боль или изменение уже имеющейся боли



Изменения способности выполнять повседневные действия



Продолжайте лечение и наблюдение в соответствии с рекомендациями при выписке.



Близкие хорошо знают пациента — любое новое изменение его обычного состояния может иметь значение.



GASHER | NeuroBridge
мост к безопасной реабилитации



Ранняя помощь
предотвращает осложнения



Внимательное наблюдение —
безопасность дома



Вместе мы поддерживаем
восстановление

Отделение неврологической
реабилитации
Гериатрический медицинский
центр «Дорот»



GASHER.org.il



Ежедневное наблюдение

Что важно контролировать дома?

Контроль зависит от состояния пациента и рекомендаций медицинского персонала.



Артериальное давление и пульс

Если рекомендовано — измеряйте и записывайте результаты.



Температура тела

Измеряйте температуру при плохом самочувствии или согласно рекомендациям.



Уровень глюкозы в крови

Если требуется контроль сахара — продолжайте по назначенной схеме.



Питание и жидкость

Обращайте внимание на значительное снижение аппетита или употребления жидкости.



Мочеиспускание и стул

Следите за изменениями частоты, количества или привычного характера.



Регулярное наблюдение помогает вовремя заметить изменения и предотвратить осложнения.



Ведите простые записи



Дата



Время



Показатель / симптом



Замеченное изменение

Не каждому пациенту необходимо измерять все показатели — следуйте индивидуальному плану наблюдения.



GASHER | NeuroBridge
мост к безопасной реабилитации



Постоянное наблюдение —
ключ к безопасному
восстановлению дома



Ранняя реакция
сохраняет здоровье



Вместе мы поддерживаем
ваше восстановление



GASHER.org.il

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»



Функциональное состояние, кожа и глотание



Наблюдение — это не только измерение жизненных показателей



Подвижность и равновесие

Обращайте внимание на новое ухудшение ходьбы, вставания, перемещения или равновесия, а также на падения и ситуации, когда пациент едва не упал.



Кожа

У пациентов с ограниченной подвижностью регулярно осматривайте участки риска (крестец, пятки, лопатки, локти). Обращайте внимание на покраснение, раны, отёк или выделения.



Питание и глотание

Следите за кашлем или поперхиванием во время еды и питья, изменением голоса после глотания или новой трудностью при глотании.



Бодрствование и поведение

Новая спутанность сознания, необычная сонливость или внезапное изменение поведения требуют внимания.



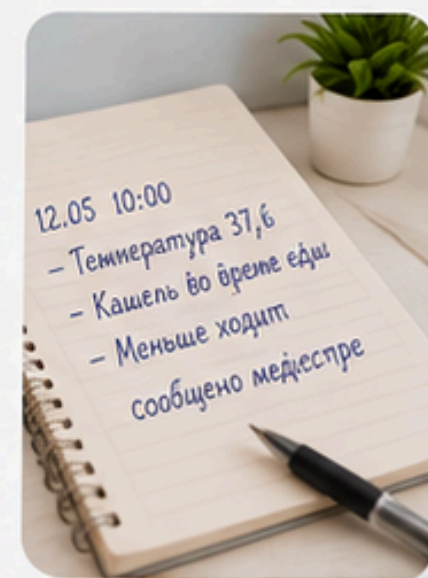
Повседневная активность

Следует сообщить медицинскому персоналу о новом ухудшении способности одеваться, мыться, принимать пищу или выполнять действия, которые пациент ранее выполнял.



Фиксируйте изменения

Записывайте новые изменения и сообщайте их при контакте с медицинским персоналом.



Раннее выявление изменений помогает предотвратить осложнения и способствует лучшему восстановлению дома.



GASHER | NeuroBridge
мост к безопасной реабилитации



Раннее выявление
— ваша защита



Внимательное наблюдение
каждый день



Мы вместе поддерживаем
ваше восстановление

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»

 **GASHER.org.il**

Предупреждающие признаки

Когда следует обратиться
за медицинской консультацией?



При появлении новых, стойких или усиливающихся симптомов — не ждите, обратитесь за советом к медицинскому персоналу.



Обратитесь к врачу или медицинскому персоналу при:



**Повышенная температура
или ухудшение общего состояния**

Температура выше 38°C, озноб, сильная слабость или недомогание.



**Новая, выраженная
или усиливающаяся боль**

Любая новая боль или ухудшение хронической боли.



**Рвота или трудности с питанием
и употреблением жидкости**

Повторная рвота, выраженная тошнота или значительное снижение аппетита и употребления жидкости.



**Значительные изменения мочеиспускания
или работы кишечника**

Боль, жжение, кровь в моче, запор несколько дней или частая диарея.



**Новая рана, покраснение, отёк
или выделения**

Признаки инфекции или ухудшение состояния раны или кожи.



Падение

Особенно при травме, боли, ударе головой или ухудшении функции после падения.



Существенные изменения показателей

Изменения артериального давления, пульса, уровня сахара и других показателей, которые вам рекомендовали контролировать.



**Спутанность, изменение сознания
или значительное ухудшение функции**

Новая спутанность, необычная сонливость или трудности в повседневной деятельности.



Если вы сомневаетесь, важно ли новое изменение — **ОБРАТИТЕСЬ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ.**
Лучше уточнить, чем упустить важное.



GASHER | NeuroBridge
мост к безопасной реабилитации



Наблюдение сегодня —
безопасное восстановление
завтра



Ранняя реакция
может предотвратить
осложнения



Вы не одни.
Мы рядом, чтобы помочь

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»



GASHER.org.il




Вы лучше всех
знаете своего близкого.
Ваше внимание
имеет значение!

Экстренные признаки

Немедленно обратитесь за медицинской помощью!



Не ждите — каждая минута может спасти жизнь!

Подозрение на инсульт? Запомните правило BE FAST:

- | | | | |
|----------|-----------------------|---|---|
| B | Balance
Равновесие |  | Внезапная потеря
равновесия или координации |
| E | Eyes
Зрение |  | Внезапное нарушение
зрения на один или оба глаза |
| F | Face
Лицо |  | Внезапная асимметрия лица,
опущен уголок рта |
| A | Arms
Руки |  | Внезапная слабость
или онемение в руке
(обычно с одной стороны) |
| S | Speech
Речь |  | Внезапное нарушение речи
или понимания речи |
| T | Time
Время |  | Действуйте немедленно —
звоните в скорую помощь! |

Срочно обратитесь за медицинской помощью при:

-  Внезапное или выраженное затруднение дыхания.
-  Новая или сильная боль в груди.
-  Потеря сознания или резкое изменение уровня сознания.
-  Сильное кровотечение, которое не останавливается.
-  Тяжёлая аллергическая реакция с затруднением дыхания, отёком лица или языка.



Наблюдение + раннее выявление + своевременные действия =
более безопасное восстановление дома

Мы рядом с вами на каждом этапе пути



GASHER | NeuroBridge
МОСТ К БЕЗОПАСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ



Продолжайте лечение
по рекомендациям
при выписке



Соблюдайте план
наблюдения и
контрольные визиты



При сомнениях —
обращайтесь к медицинскому
персоналу



Вместе мы
поддерживаем
ваше восстановление

Отделение неврологической реабилитации
Гериатрический медицинский центр «Дорот»

 GASHER.org.il